



ORTHOLISTIQUE

Ouvrons des perspectives thérapeutiques

FORMATION DIGITALE

Première Porte : RECONNEXION



**FAVORISEZ UNE AIDE
ORIGINALE ET EFFICACE**

100%

**ADAPTÉE À CHACUN DE VOS PATIENTS, CONSULTANTS
ET PROCHES**



LES OBJECTIFS DE CETTE FORMATION DIGITALE :

Monter et consolider les marches,
les unes après les autres



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Connaître la physiologie du stress et des émotions, leur impact sur votre corps et votre esprit, depuis différents axes d'approche

Enrichir votre panel de connaissances et vous offrir différents moyens de lecture, de compréhension et de traitement des troubles observés

Intégrer différentes techniques de reconnexion à votre corps et votre esprit

Apprendre à reproduire au moins trois techniques corporelles pour les retransmettre à votre consultant ou votre proche, en visant son autonomie

Intégrer avec discernement ces techniques lors de l'accompagnement de troubles rencontrés en cabinet

Apprendre à déceler les signaux de tensions sur soi et sur autrui

Apprendre à repérer un déséquilibre éventuel du fonctionnement du SNA pour agir en conséquence grâce à des techniques éprouvées

Savoir vers quelle plante vous tourner pour soulager les troubles anxieux, du sommeil, de la concentration, de la mémoire etc... qui peuvent être la motivation d'une consultation en cabinet ou d'une demande de conseil de la part d'un proche



LE PROGRAMME DES ENSEIGNEMENTS

VIDÉOS SUCCESSIVES :

- **Présentation de l'intervenante et de la formation**
- **Guidance audio : pratique introductive guidée**
- **Définitions du stress, éléments de physiologie**
- **Le SNA : Systèmes Nerveux Sympathique et Parasympathique**
- **Tester son niveau de stress et son SNA**
- **Pratique guidée**
- **Le Training Autogène de Schultz**
- **Les causes du stress et leur impact sur le corps et l'esprit, éléments de physiologie suite**
- **Méthode Vittoz**
- **L'état ordinaire de conscience**
- **Guidance audio**
- **Les ondes cérébrales**
- **Méditation guidée**
- **L'ancrage dans le moment présent**
- **La TPV de Porges**
- **Exercices pratiques**
- **Méditation guidée**
- **L'état dans lequel on se ressent**
- **Pratique guidée**

- **Mieux comprendre son corps et son esprit grâce à la MTC**
- **Relaxation guidée**
- **Techniques complémentaires**
- **Méditation guidée**
- **La cohérence cardiaque**
- **Pour aller encore plus loin : le Cœur, logis du Shen**
- **Phyto et aromathérapie, pistes**
- **Conclusion**

Environ 21 heures de contenu vidéo que vous suivez en autonomie, à votre rythme.

4 sessions de 3 heures en live sur Zoom pour pratiquer et poser toutes vos questions.

4 sessions de 60 minutes en individuel, sur Zoom, pour un suivi personnalisé et une évaluation des acquis.

Un accès au groupe Whatsapp pour un suivi et des échanges spontanés.

L'accompagnement est proposé sur une durée de 4 mois, afin de garantir un temps d'intégration des données nouvelles.



Pourquoi est-ce une bonne idée de s'inscrire à cette formation ?



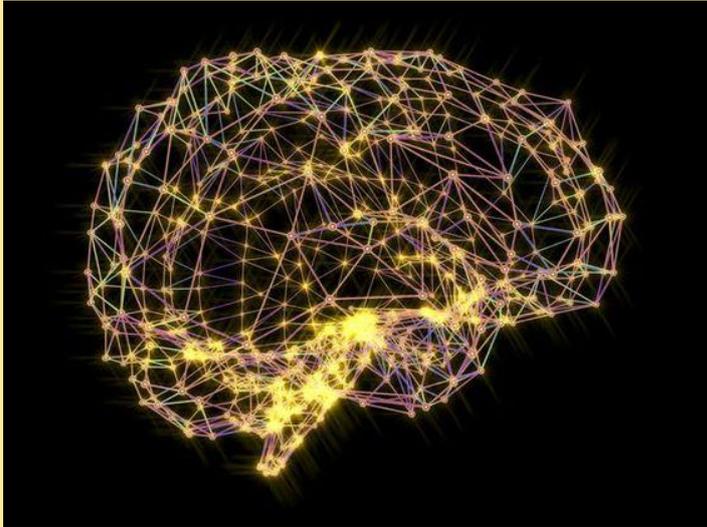
Lors de cette formation, vous intégrerez une importante boîte à outils pour répondre à vos problématiques de stress, de fatigue, de doutes, inhérentes à notre quotidien professionnel et personnel.

Vous profiterez de ces richesses en premier lieu et vous pourrez les transmettre à vos patients, consultants et proches

Ces techniques sont directement applicables auprès de vos patients, proches et consultants :

TDAH, Parkinson, dysphonie, soutien au traitement anti-cancer, troubles de la concentration, de la mémoire, des apprentissages, du sommeil, bégaiement, dyspraxie, troubles de la fluence, autisme, confiance en soi, hypersensibilité, troubles anxio-dépressifs, alimentaires, addictions, douleurs...





Vous ouvrez des portes dans votre conscience et construisez de nouvelles connexions neuronales, grâce à cette formation.

Vous améliorez ainsi votre état d'esprit et adoptez des habitudes aptes à promouvoir votre santé, celle de vos patients et consultants et agissez davantage en prévention.

Votre formatrice et interlocutrice :

**Caroline Sevestre, Orthophoniste
École d'Orthophonie de Nancy - 2004**

Exerçant depuis 21 ans en libéral

(cabinet, domiciles, EHPAD et Hôpitaux), formée en Expansion de Conscience, Médecine Traditionnelle Chinoise, Méditation Taoïste, Thérapie Holistique, vous propose une pédagogie interactive, basée sur l'expérience ainsi que des évaluations individuelles pour vous assurer que les enseignements ont été assimilés.



LE LIEU

Chez vous !



En cas de handicap, merci de nous contacter afin que nous mettions tout en œuvre pour aménager au mieux la formation.

LES DATES

Flexibles...

Le suivi est proposé sur 4 mois



21h d'enseignements vidéo en autonomie

4 sessions live de 3h en groupe sur Zoom

4 sessions individuelles et personnalisées sur Zoom

Les supports de cours téléchargeables

Un accès au groupe Whatsapp pour poser

vos questions entre les sessions

Aucun prérequis nécessaire (maîtriser la langue française)

Pour toute question, contactez-nous !



06 83 16 92 13

INSCRIPTION ET FINANCEMENT

Réservez votre entretien téléphonique de 30 minutes afin que nous analysions ensemble vos besoins

[Je prends RDV](#)

**Restauration et hébergement :
non pris en charge par l'OF**

**Formation susceptible d'être prise
en charge par le FIFPL : nous contacter**

Taux de satisfaction de nos stagiaires : 97%

Taux de réussite : 93%



ÉVALUATION DE L'ACTION

- 1.Évaluation de l'action (satisfaction des participants).
- 2.Évaluation sur le degré d'acquisition des compétences (tests, examens, fiches d'évaluation, entretiens...).
- 3.Évaluation des acquis : mise en situation, questions directes et échanges avec les stagiaires.
- 4.Évaluation de la prestation de formation « à chaud » (tour de table, cible, bilan écrit...).
- 5.Évaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid ». Après 3 mois ou 6 mois.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Moyens pédagogiques :

- Exercices corporels, jeux de rôles, exposés ;
- Supports pédagogiques vidéo ;
- Support de cours

Méthodes : Active, Expositive, Interrogative, en fonction des situations (live sur Zoom ou vidéo)

Matériel nécessaire :

PC, tablette ou téléphone android, webcam
connexion Internet

Modalités :

- Distanciel
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin du stagiaire.
- Point lors des sessions sur Zoom en groupe et en individuel, recueil des impressions.
- Évaluation à chaud en fin de session de groupe, débriefing.
- Formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

Moyens d'encadrement de la formation

Ortholistique s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels des stagiaires.

L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés lors des sessions individuelles, ce qui permet l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en vidéo et en live.

Supports de cours téléchargeable par chaque participant.

Travaux pratiques, jeux de rôle.

